

Eszterházy Károly Egyetem
Neveléstudományi Doktori Iskola



Annotáció

Informális tanulás egészségmagatartás-formáló hatása az egészségturizmusban

Savella Orsolya

Eger

2017.

A szabadidős tevékenységhez kapcsolódó tanulás fontossága napjainkban egyre nyilvánvalóbb, melyhez az informális tanulás környezetének gazdagítása és a tanulási lehetőségek bővítése elengedhetetlen. A szabadidős tevékenységek kiemelt szocializációs szerepe miatt a szabadidő eltöltésének módja egészség-magatartásunkkal szorosan összekapcsolódva, olyan magatartásformákból tevődik össze, amelyek pozitív vagy negatív irányban hatást gyakorolnak egészségünkre, ezért fontos minden olyan lehetséges eszközt megragadni, mely akár nem formális illetve informális módon valósítja meg az egészség közvetítését.

Dolgozatomban az egészséggel kapcsolatos vélemény és az egészségmagatartás befolyásoló tényezőinek feltárását tűztem ki célul, mert feltételeztem, hogy a rövidebb turisztikai utazások is befolyásolhatják az egyén mindennapos tevékenységeit és akkor ez az egészségturizmus területén megjelenve az egészséggel kapcsolatos szemlélet, viselkedési szándék és magatartás változásában is megnyilvánul.

A célok megvalósítása érdekében feltártam és elemeztem a három tudományterület témához szorosan kapcsolódó fogalmait, bemutattam és rendszerbe foglaltam azok összefüggéseit, kidolgoztam és validáltam a célok megvalósításához szükséges mérőeszközt.

A mérőeszköz alkalmazásával adatbázist hoztam létre, reprezentáltam az informális tanulás jelenlétét és annak egészségre gyakorolt hatását.

Eredményeim által a kutatási téma elméleti hátterének feltárásában, ismeretanyagának bővítésében és a kapott eredmények gyakorlati hasznosításában kívánok gazdasági, társadalmi és tudományos szempontból is szerepet vállalni.

Kutatási eredményeimmel nyilvánvalóvá vált a szabadidős tevékenységhez kapcsolódó tanulás fontossága és egészségmagatartásra gyakorolt hatása. Bebizonyosodott, hogy a szabadidő eltöltésének módja, esetemben az egészségturisztikai utazások, intézményes kereteken kívül, a rendelkezésre álló vagy a megszerezhető képességek és készségek függvényében hatást gyakorolnak az egészséges életmód kialakításának folyamatára. Beigazolódtak a bevezetésben megfogalmazott feltételezéseim, miszerint az egészségturizmus a rendelkezésre álló és igénybe vehető szolgáltatásai révén, informálisan hozzájárul új ismeretek szerzéséhez, kiegészítéséhez, attitűdök és viselkedési szándékok kialakulásához, befolyásolva ezzel az egyén egészségre irányuló magatartását.